



۰۹۱۷۷۰۰۷۴۳۴

۰۹۳۳۱۷۴۰۱۵۴

مدیر برنامه : خانم نعمتی ۰۹۱۷۲۰۰۷۴۳۴

شیراز - خیابان زند - روبرو هتل پارس

mehrezendegi.ir

mehrezendegi.ir

mehrezendegi.ir

Email:ebi.8558@gmail.com

## ابراهیم اسکندرک

مدرس ، مشاور خانواده و تربیت فرزند

نویسنده و سخنران

### مهارت ها

مشاور سیاست های رسانه ای

کوچ بین المللی مهارت های زندگی

گفتگو اجتماعی حوزه خانواده و تربیت فرزند

مدرس و مشاور خانواده و تربیت فرزند

برگزار کننده سمینارها و کارگاه های آموزشی کشورک

متخصص و کارشناس تبلیغات و رسانه شناسی

مدرس و مشاور مهارت های ارتباطی ، مذاکره و ارتباط موثر زوجین

خوشنویس دارک مدرک عالی

تولید کننده محتوا

گرافیسیت و طراح حرفه ای

برنامه ریز و مشاور امور نشر ، چاپ و تبلیغات

ویراستار و صفحه آرا حرفه ای

### آشنایی با تعدادی از کارگاه های برگزار شده

- ۱- ارتباط موثر با همسر بدقلق / دشوار
- ۲- اصول صحیح تربیت فرزندان دیجیتال
- ۳- پرخاشگرک کودکان و نوجوانان
- ۴- چرا فرزندم حرف گوش نمی کند؟
- ۵- مذاکره درست با نوجوان سرکش
- ۶- رازهای گفتگو با فرزندان
- ۷- گفتگو ، راز گم شده زندگی
- ۸- اصول صحیح شنونده فعال بودن
- ۹- آشنایی با مهارت سازگارک در زندگی
- ۱۰- سواد رسانه ای برای والدین
- ۱۱- مهارت سازگارک در زندگی
- ۱۲- تاب آوردن در شرایط سخت زندگی
- ۱۳- والدین حقیقی - فرزندان دیجیتال
- ۱۴- ریشه یابی درس نخواندن فرزندان و راه حل آن
- ۱۵- ریشه یابی خشم و عصبانیت و راه حل آن
- ۱۶- آشنایی با دوران بلوغ
- ۱۷- تربیت صحیح جنسی از جنینی تا نوجوانی
- ۱۸- هنر همسرمداری : شناخت دنیاک زنان و مردان
- ۱۹- هفت راز مهم در انتخاب همسر
- ۲۰- شخصیت شناسی به روش مدالیتی
- ۲۱- شخصیت شناسی به روش MBTI
- ۲۲- بهترین خودت باش!
- ۲۳- دوره جامع اعتماد به نفس و عزت نفس
- ۲۴- اصول صحیح روش مطالعه
- ۲۵- دوره تندخوانی و تقویت حافظه
- ۲۶- جادوی نفوذ کلام
- ۲۷- برنامه ریزی و مدیریت زمان
- ۲۸- مهارت های زندگی
- ۲۹- ازدواج بدون شکست
- ۳۰- شناخت خویشتن خویش
- ۳۱- یادگیری بدون فراموشی

### سوابق تحصیلی

کارشناسی روابط عمومی

کارشناسی مشاوره خانواده

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

کارشناسی ارشد MBA

دکترک کسب و کار DBA

### سوابق شغلی

موسس و مدیر سایت مهر زندگی

مدرس و مشاور خانواده و تربیت فرزند

نویسنده و سخنران

صاحب امتیاز و مدیر عامل آژانس تبلیغات سکوت

عضو انجمن کانون های تبلیغاتی ایران

مدیر استراتژک و انتشارات پیروز

مدیر بازرگانی و روابط عمومی چاپ کوثر

کوچ (مربی) بین المللی مهارت های زندگی

### دوره ها و گواهینامه ها

گواهینامه بین المللی تربیت مدرس

دانشکده روانشناسی دانشگاه تهران

گواهینامه بین المللی تربیت فرزند

دانشکده آموزشی پژوهشی CREI آمریکا

گواهینامه بین المللی Mastery Course (استادک)

دانشکده MPT ACADEMY اتریش

گواهینامه بین المللی سخنرانی

دانشگاه تهران - دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی

گواهینامه بین المللی فن بیان، سخنرانی و طراحی آموزشی

دانشکده MPT ACADEMY اتریش

گواهینامه بین المللی دوره جامع تربیت جنسی از جنینی تا نوجوانی

دانشکده آموزشی پژوهشی CREI آمریکا

### کتاب چاپ شده

ناهنجاریهای جنسی کودکان و نوجوانان